

Konyhavezető: Bc. Madarász Mónika
Vedúca kuchyne:

Iskolai étterem
Školská jedáleň

Főszakács: Dombóvári Ilona
Hlavný kuchár:

ISKOLAI ÉTTEREM ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ	ÉTLAP JEDÁLNY LÍSTOK 2015.1.19. – 2015.1.23.			
DÁTUM	EBÉD OBED	ALLERGÉNEK ALERGÉNY	TÖMEG HMOTNOST'	NORMASZÁM ČÍSLO NORMY
HÉTFŐ PONDELOK 3433/4044 kJ	Zöldséges karfiollevés – Polievka karfiolová so zeleninou Főtt marhahús – Hovädzie mäso varené Knédli – Knedľa kysnutá Paradicsomfőzelék - Omáčka paradajková Szirupos víz – Voda s ovocným sirupom	9,1 3,1,7 1,9	200/220 40/46 90/120 120/130 200/200	5.048n 6.053n 16.005n 18.011n 1.027n
KEDD UTOROK 1730/2046 kJ	Köménymagosleves tojással – Polievka razcová s vajcom Csirkecomb párolt káposztával – Kuracie stehná na kyslej kapuste Főtt krumpli - Zemiaky varené I. Gyümölcsjoghurt – Joghurt ovocný Gyümölcstea– Čaj ovocný	9,3,1 7 7	200/220 195/220 150/200 100/100 200/200	5.075n 9.029n 16.034n 23.0050n 1.006n
SZERDA STREDA 5582/6401 kJ	Zöldséges hallevés burgonyával – Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Daranokedli – Rezance s krupicou Tej - Mlieko Narancs - Pomaranče	4,9 1 7	214/236 240/280 200/200 200/200	5. 079n 14.065n 1.014n 21.003n
CSÜTÖRTÖK ŠTVRTOK 3253/3748 kJ	Krumplis hagymaleves - Polievka cibuľová so zemiakmi Csirkehúsos gombafasírt – Šampiňónové fašírky s kuracím mäsom Párolt rizs – Ryža dusená Őszibarackbefőtt - Kompót broskyňový Gyümölcsjoghurt – Čaj ovocný	1,7 1,3,7	200/220 90/110 150/170 130/130 200/200	5.011n 12.057n 16.011n 19.002n 1.006n
PÉNTEK PIATOK 2661/3156 kJ	Borsólevés - Polievka hrachová Leccsós sertőscsomb - Bravčové stehno s lečom Vajas főtt krumpli II. - Zemiaky varené s maslom II. Szirupos víz – Voda s ovocným sirupom Kakaós puding - Puding kakaový	1,9 1 7	200/220 112/128 150/210 200/200 150/150	5.030n 7.023n 16.037n 1.027n 20.034n

Allergének: 1 – gabonafélék, 2 - rákfélék, 3 – tojás, 4 – hal, 5 – mogyoró, 6 – szója, 7 – tej, 8 – dió, 9 – zeller, 10 – mustár, 11 – szezám, 12 – szulfitek

Alergény: 1 – obilniny, 2 – kôrovce, 3 – vajcia, 4 – ryba, 5 – arašidy, 6 – sója, 7 – mlieko, 8 – orechy, 9 – zelér, 10 – horčica, 11 – szezám, 12 – siričityny